

drpadrón

INSTITUTO PROCTOLÓGICO

Centro de referencia dedicado
exclusivamente a la Proctología

DETECCIÓN PRECOZ DEL **CÁNCER** ANAL



Sabemos
cómo
curarte

 www.doctorpadron.com

 citas@doctorpadron.com

IMPORTANCIA DEL SCREENING

Un diagnóstico temprano en cualquier patología es fundamental para poder tratarla. En el caso del cáncer anal, cuando es detectado a tiempo, su tratamiento es una pequeña cirugía que se realiza de manera ambulatoria con anestesia local. Además, pueden ser necesarios otros tratamientos como quimioterapia o radioterapia. Pero en la inmensa mayoría de los casos, se conserva la calidad de vida tras el tratamiento.

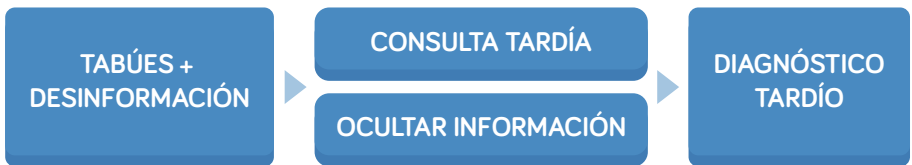
Cuando el diagnóstico se hace en **fases posteriores al estadio 0**, puede ser necesaria una cirugía mucho más invasiva: la resección abdominoperineal. En este procedimiento quirúrgico se extirpa el ano, el recto y parte del colon sigmoide quedando un estoma (colostomía).

Si bien los carcinomas anales son raros, su incidencia ha aumentado en los últimos años. La mayoría son causados por el virus del papiloma humano (VPH) y en 2022 fallecieron 4.050 personas por tumor maligno del recto, de la porción rectosigmoide y del ano.

La detección y el tratamiento precoz puede evitar que la lesión premaligna se convierta en cáncer anal y los beneficios del cribado (realización de pruebas de manera preventiva) son evidentes en el cáncer de cérvix. En concreto en personas con el VIH existe evidencia firme para que el cribado forme parte de la atención rutinaria en estos pacientes.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

La patología de la zona anal frecuentemente es consultada con cierto retraso por la vergüenza que produce consultar sobre sintomatología en el ano. Asimismo, algunas personas no se identifican con los grupos de riesgo por el tabú y la desinformación existente.



Si usted cumple cualquiera de los criterios del siguiente cuadro es altamente recomendable que se le hagan pruebas adicionales (cribado) para prevenir y detectar de forma precoz patologías proctológicas (de la zona anal). Además, si usted tiene relaciones sexuales (de cualquier tipo) sin preservativo también es recomendable participar en el cribado de forma preventiva adicional.

¿A QUÉ PACIENTES VA DIRIGIDO EL CRIBADO CON EXPLORACIÓN Y CITOLOGÍA ANAL? (GRUPOS DE RIESGO)

1. Antecedentes de **lesiones precancerosas o cáncer de cuello uterino**
2. Pacientes que mantengan **relaciones sexuales anales**
3. **Inmunosuprimidos/as**, sobre todos los **trasplantados/as renales**
4. Pacientes que han padecido alguna **enfermedad de transmisión sexual**
5. Pacientes **VIH +**

¿QUÉ RELACIÓN EXISTE ENTRE LA PATOLOGÍA PROCTOLÓGICA Y LA PRÁCTICA DE RELACIONES SEXUALES ANALES?

Para el correcto diagnóstico de la patología proctológica, su médico le hará una serie de preguntas relativas a sus hábitos y condiciones como puede ser si usted fuma, si está embarazada, si toma alguna medicación o si usted practica relaciones sexuales anales.

Al existir un cierto tabú alrededor de las prácticas sexuales, es importante estar informados de cómo afectan el sexo sin preservativo y/o el sexo anal a las enfermedades de la zona anal. **La práctica de relaciones sexuales anales de por sí no debería causar problemas de salud.** Sin embargo, cuando se realizan sin correcta lubricación o sin protección para las enfermedades o infecciones de transmisión sexual (ITS), debemos tenerlo en cuenta para tener un correcto diagnóstico.



SEXO Y PATOLOGÍAS PROCTOLÓGICAS

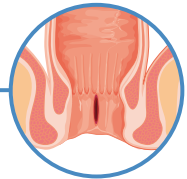
FÍSTULAS ANALES



Las fístulas anales no tienen su origen en las relaciones sexuales pero **pueden complicarse debido a estas**. Si existe una ITS (infecciones de transmisión sexual), el origen de la fístula puede estar en ésta y el tratamiento de la misma requerirá también tratar la ITS.

Las fístulas anales pueden derivar en abscesos que, si no son diagnosticados y tratados, **pueden llevar a cuadros patológicos graves** que comprometan los esfínteres anales y causen incontinencia.

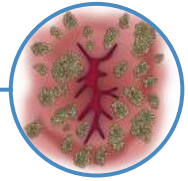
FISURA ANAL



Las fisuras anales suelen tener su origen en un cuadro de **estreñimiento o diarrea**.

El sexo anal, cuando se practica lubricando correctamente la zona, no debe causar fisuras anales. Sin embargo, tanto si existe previamente una fisura anal, como si se tienen relaciones sexuales anales sin ciertas precauciones (como la lubricación), **el sexo anal puede empeorar la fisura o causarla**.

CONDILOMAS



Los condilomas acuminados son unas verrugas víricas en zona genital, perianal y/o intraanal.

Se trata de una **enfermedad de transmisión sexual (ETS) común**, provocada por el **virus del papiloma humano (VPH)** que afecta la piel o las membranas mucosas.

Ante la aparición de estas lesiones, si los pacientes no han sido vacunados, se recomienda la pauta de vacunación completa específica para VPH. El tratamiento quirúrgico consiste en extirpar las lesiones quirúrgicamente y/o quemarlas con métodos eléctricos (electrofulguración). **Los pacientes de condilomas deben realizarse las pruebas de detección precoz de cáncer de ano.**

ENFERMEDADES INFECCIOSAS

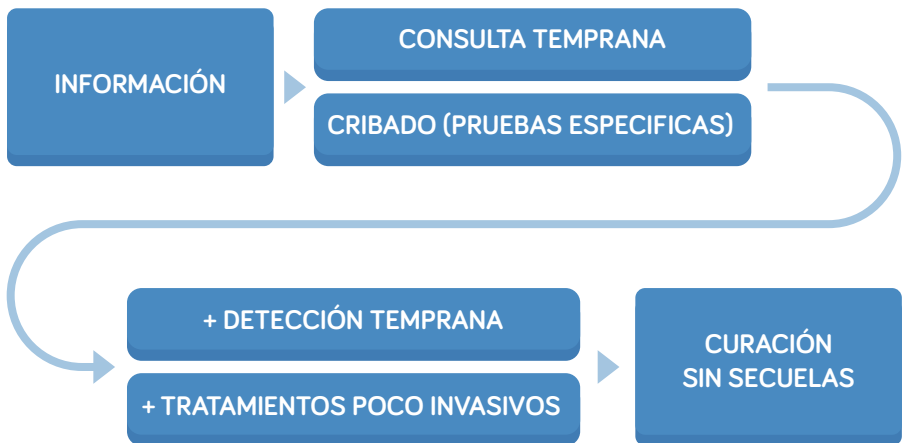
Las infecciones de transmisión sexual (ITS) se transmiten por sexo vaginal, anal y oral. Pueden estar provocadas por virus (VPH, hepatitis y VIH); bacterias (como la sífilis o la Chlamydia); protozoos y ectoparásitos.

En algunas de estas infecciones, la transmisión no es exclusivamente por contagio sexual, sino también por vía sanguínea o durante el embarazo, al feto (transmisión vertical). **En caso de tener una ITS, se deben realizar las pruebas de detección precoz de cáncer de ano en el/la paciente y su pareja.** Asimismo, como medida de prevención adicional, **si se mantienen relaciones sexuales sin preservativo** también puede ser recomendable realizar estas pruebas.

EL CORRECTO DIAGNÓSTICO Y LA DESINFORMACIÓN

En ocasiones, no nos identificamos como parte de un grupo de riesgo debido a los tabúes en torno a las enfermedades de la zona anal. No sabremos los riesgos que corremos si no nos realizan las pruebas necesarias para detectar las enfermedades lo antes posible.

Esencialmente, si tenemos una vida sexual activa raramente podremos garantizar no haber estado expuestos a alguna práctica con riesgo de ITS. Además, debemos tener la confianza de que no es necesario entrar en detalles de nuestra vida sexual, pero siempre **facilitará un diagnóstico adecuado** si nuestro médico tiene información básica en cuanto a la práctica de relaciones sexuales anales.



drpadrón

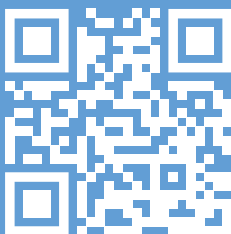
INSTITUTO PROCTOLÓGICO

Sabemos cómo curarte

Más de **30 años** tratando
hemorroides, fístulas y fisuras.

Técnicas avanzadas y sencillas que
no requieren ingreso hospitalario.

Anestesia local.



Gran Canaria

C/ Domingo Rivero 2 bajo, local 1 (esq. Juan XXIII),
Las Palmas de Gran Canaria
citas@doctorpadron.com
928 244 713 / 928 232 595

Tenerife

C/Antonio Gonzalez Ramos 23 bajo, La Laguna
atencion@doctorpadron.com
922 257 820

doctorpadron.com