



HEMORROIDES O ALMORRANAS

Las hemorroides o almorranas son el resultado del estiramiento de la capa interior del recto, denominada mucosa. Podemos considerar las hemorroides más como arrugas que como venas o varices.

SÍNTOMAS

SANGRADO

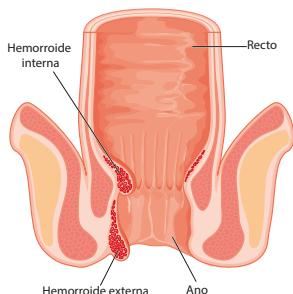
Presencia de sangre en la zona anal, especialmente al realizar la defecación.

PROLAPSO

El paciente nota que al defecar sale algo desde dentro del recto que regresa espontáneamente, o bien, lo reduce el propio paciente.

MOLESTIAS ANALES

Aparecen especialmente después de tomar determinadas sustancias irritantes tales como alcohol, pimienta, café, etc.



CAUSAS

- Estreñimiento.
- Vida sedentaria.
- Algunos tipos de alimentación.
- Esfuerzos defecatorios prolongados (asociado a malos hábitos, como puede ser la lectura en el cuarto de baño).

TRATAMIENTO

Varias técnicas modernas se han implantado en el tratamiento de las hemorroides para mejorar las clásicas extirpaciones quirúrgicas.

LIGADURA ELÁSTICA

Entre las técnicas modernas, la **ligadura elástica o ligadura con banda elástica ocupa el primer lugar por su seguridad, sencillez, rápida recuperación y escasas molestias.**

Esta técnica consiste en la supresión del **riego sanguíneo** del tejido hemorroidal mediante una **anilla elástica** previamente estirada y colocada alrededor de una **cápsula aspiratoria** que provoca, al ser colocada, necrosis (destrucción) del tejido hemorroidal provocando su desaparición.

Tres sesiones de ligadura elástica, con un mes de intervalo entre cada una de ellas, suele ser suficiente para la curación de las hemorroides en la mayor parte de los pacientes.

- Esta técnica no precisa reposo alguno.
- Es indolora (aunque suele provocar una sensación de reflejo evacuatorio denominada **tenesmo rectal** que puede durar dos o tres horas).



El paciente se abstendrá de realizar esfuerzos defecatorios importantes durante las tres primeras horas tras la colocación de las anillas.

Un sangrado muy escaso suele producirse a raíz de las primeras defecaciones tras la colocación de las anillas.

ADVERTENCIAS

- Tras cada sesión de ligadura elástica, no se debe tomar durante un mes medicamentos que alteren los mecanismos de la **coagulación sanguínea**, especialmente los **anticoagulantes** (Pradaxa, Xarelto y Sintrom) o **antiagregantes plaquetarios** (Tiklid, Aspirina, Adiro, Plavix, etc.) así como gran parte de los medicamentos **antiinflamatorios**.
- La existencia de una úlcera a nivel de la colocación de las anillas, entre los quince y veinte días siguientes a la colocación de éstas, **podría provocar sangrado importante** tal como puede ocurrir en cualquier úlcera de otra localización, si se toman estos medicamentos.
- Merece especial mención la **absoluta prohibición del ácido acetilsalicílico**, componente único o parcial de la Aspirina, Adiro, Couldina, Alka Seltzer, etc. En caso de precisar un analgésico, por éste o cualquier otro motivo, puede recurrir al uso de **Nolotil, Termalgin, Gelocatil, Dolagial**, etc.
- La presentación de hemorragia entre los días quince y veinte, contados a partir de una sesión de ligadura elástica es **prácticamente inexistente** en pacientes que no hayan ingerido medicación que altere la coagulación.

TENER HEMORROIDES NO ES UNA ENFERMEDAD GRAVE



CITAS

Tenerife 922 257 820

Las Palmas 928 244 713



¿TIENES ALGUNA PREGUNTA?
¡CONTACTA!

