



Dr padrón

INSTITUTO PROCTOLÓGICO

HEMORROIDES · FISURAS ANALES · FÍSTULAS ANALES O PERIANALES
FÍSTULAS SACRAS O QUISTES PILONIDALES · ABSCESOS
TROMBOSIS HEMORROIDALES · CONDILOMAS ACUMINADOS

Dr Padrón

INSTITUTO PROCTOLÓGICO

NOSOTROS

Canarias es referente en el tratamiento de las patologías del recto y la zona anal. Gracias a nuestro equipo de expertos y su alta especialización, el Instituto Proctológico Dr. Padrón, ha superado los máximos estándares de cirugía proctológica nacional e internacional, mejorando las técnicas más efectivas, reduciendo el dolor de los tratamientos y sin necesidad de ingreso hospitalario.

“El mayor aprendizaje reside en corregir los errores y la felicidad se encuentra en la satisfacción de ayudar a los demás.”

Dr. Fernando Padrón
Fundador del Instituto Proctológico Dr. Padrón

30 años atendiendo a pacientes en Canarias

EQUIPO MÉDICO

La calidad humana de los profesionales del Instituto Dr. Padrón es la base de la atención a nuestro pacientes, respetando la realidad personal de cada caso y generando un clima de confianza y naturalidad.

“La profesionalidad, la rapidez con la que resolvieron mi problema, el atento seguimiento post quirúrgico y el exquisito trato humano proporcionado por todos los profesionales que me atendieron. Sinceramente, recomiendo acudir a este centro para cualquier problema proctológico”

**Opinión real publicada en Doctoralia, comparador médico
con más de 30.000 centros adscritos**

A close-up photograph of a woman in a white lab coat, smiling warmly. She is holding a white pen over a document. The entire image is overlaid with a semi-transparent blue filter. The text 'TRATAMIENTOS' is centered in the middle of the image in a large, white, sans-serif font.

TRATAMIENTOS

Primer centro especializado en Canarias en...

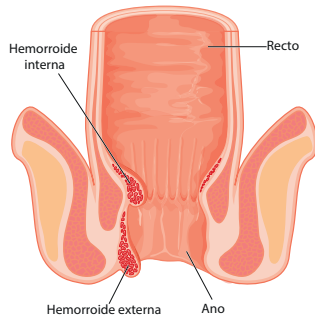
HEMORROIDES

SÍNTOMAS

Al contrario de lo que mucha gente cree, el primer síntoma de las hemorroides no suele ser el dolor, sino el **sangrado**. Sólo a veces presentan dolor y picor.

CAUSAS

- Mala nutrición
- Factores hereditarios
- Estilo de vida sedentario
- Estreñimiento habitual o diarreas
- Embarazo
- Obesidad



PREVENCIÓN

- **Evita el sedentarismo.** Anda una hora al día, practica algún ejercicio que favorezca tu circulación.
- **Buena alimentación.** Ten una dieta variada, rica en fibra.
- **Bebe agua.** Es aconsejable beber al menos 1 litro de agua al día.
- **Evita los laxantes.**
- **Escucha a tu cuerpo.** No te entretengas en el WC (no pases mucho tiempo sentado y nada de leer o llevar el móvil): unos buenos hábitos a la hora de ir al baño son aconsejables para una buena salud.

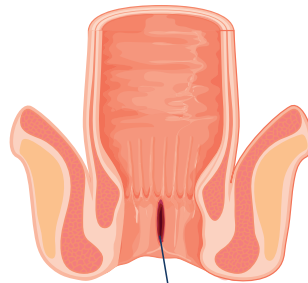
FISURAS ANALES

SÍNTOMAS

El dolor es la causa principal de consulta cuando se padece una fisura anal. En ocasiones, también se observa algo de sangrado al ir al baño.

CAUSAS

- Estreñimiento.
- Episodio de diarreas.
- Esfuerzo excesivo al defecar.
- Parto.
- Periodo de estrés que provoque estreñimiento o diarrea.



Fisura Anal

PREVENCIÓN

- **Evita el estreñimiento** mediante un estilo de vida y dieta saludables.
- **Ten una postura adecuada en el WC.** Lo correcto es tener las rodillas ligeramente por encima del WC como si estuvieras de cuclillas. Pon un escalón debajo de tus pies para conseguirlo.
- **Nada de leer o móviles que nos distraigan** al ir al baño, especialmente si tenemos algo de estreñimiento o diarrea.

FÍSTULA ANAL O PERIANAL

SÍNTOMAS

La fístula puede manifestarse como una especie de grano o bulto en la nalga o en el borde del ano. Es frecuente observar algo de sangrado o pus en la zona donde esta la fístula. Pueden ser muy dolorosas cuando están inflamadas.

CAUSAS

- Infección de una glándula al final del recto.



PREVENCIÓN

- **Estilo de vida saludable.** Tu cuerpo será capaz de combatir mejor la infección si tu sistema inmune está fuerte.
- **Detección temprana.** La fístula puede hacerse más grande con el paso del tiempo.

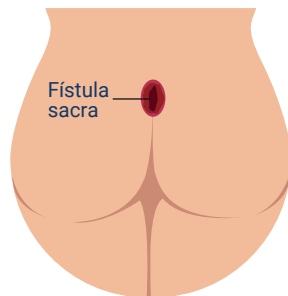
FÍSTULA SACRA O QUISTE PILONIDAL

SÍNTOMAS

Normalmente, se observa una inflamación o un área enrojecida al final de la espalda o por encima del surco entre las nalgas. En ocasiones, se aprecia un pequeño agujero, similar a un grano en esa misma zona. Puede ser muy dolorosa y detectarse la presencia de pus.

CAUSAS

- Las fístulas sacras o quistes pilonidales se deben a que los pelos de esa zona “en un momento determinado” no encuentran salida al exterior y crean un trayecto que con frecuencia produce un absceso de pus.



PREVENCIÓN

- **Mantener la zona aseada y seca** puede ayudar a prevenir que se entierre el vello de la zona.
- **Evitar pasar muchas horas sentado** y reducir el sobrepeso.
- **Detección temprana.** La fístula sacra puede hacerse más grande con el paso del tiempo.

ABSCESOS

SÍNTOMAS

Los abscesos en la zona sacra (al final de la espalda) y perianal (ano y zona anal) suelen describirse como una inflamación que resulta muy dolorosa. Al tacto puede percibirse un bulto y observarse el área enrojecida.

CAUSAS

- Un absceso es una cavidad llena de pus. En la zona sacra y perianal suelen ser debido a fístulas.



PREVENCIÓN

- **Mantener la zona aseada y seca**, en el caso de la zona sacra.
- **Llevar una dieta equilibrada** y hacer ejercicio.
- **Tratar las fístulas.** Los abscesos son recurrentes si no se soluciona la fístula que los provoca.

TROMBOSIS HEMORROIDAL

SÍNTOMAS

La trombosis suele apreciarse como uno o varios bultos que surgen de manera súbita en el borde del ano y puede ser muy dolorosa o incómoda, dependiendo de lo cerca que esté del borde anal.

CAUSAS

- Acumulación de sangre (un trombo o coágulo) en las venas hemorroidales.
- Estreñimiento y padecer hemorroides.
- Esfuerzo excesivo al defecar.
- Diarreas.
- Parto.



PREVENCIÓN

- **Evita el estreñimiento** y las hemorroides mediante un estilo de vida y dieta saludables.
- **Escucha a tu cuerpo.** No te entretengas en el WC y evita los laxantes.
- **Ten una postura adecuada en el WC.** Lo correcto es tener las rodillas ligeramente por encima del WC como si estuvieras de cuclillas.
- **Trata las hemorroides.**

CONDILOMAS ACUMINADOS

SÍNTOMAS

También conocidos como verrugas genitales, los condilomas se caracterizan por presentar un abultamiento en la piel (verruga) que se extiende en forma de racimos por la zona anal.

CAUSAS

- Enfermedad vírica de transmisión sexual producida por el Virus del Papiloma Humano (VPH).
- Si no son bien tratados, se pueden contagiar.



PREVENCIÓN

- **Relaciones sexuales protegidas**, utilizando preservativos.
- Deben ser tratadas tanto la persona que los presenta como aquellas con las que se haya tenido contacto sexual.
- **Importante hacer un buen seguimiento**, ya que pueden volver a salir.

Drpadrón

INSTITUTO PROCTOLÓGICO

Más de **treinta años** tratando
hemorroides, fístulas y fisuras.

Técnicas avanzadas y sencillas que
no requieren ingreso hospitalario.

Anestesia local.



CITAS

Tenerife

C/ Antonio Gonzalez Ramos,
23 bajo, La Laguna.

922 257 820

Las Palmas

C/ Domingo Rivero, 2 bajo, local 1
(esq. Juan XXVIII), Las Palmas de GC

928 244 713



**¿TIENES ALGUNA PREGUNTA?
¡CONTACTA!**

