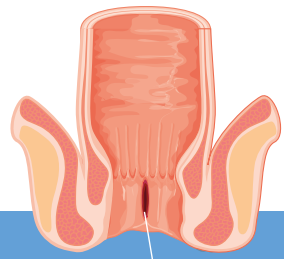


## FISURA ANAL

Las fisuras anales son pequeños desgarros que aparecen en el borde del ano.

### SÍNTOMAS

- **Dolor intenso durante la defecación** y que persiste después de ésta. En ocasiones, viene acompañado de un espasmo del esfínter anal interno que puede agravar la patología.
- **Dolor que aparece después de ir al baño** (una o dos horas después).
- Suele observarse un sangrado rojo claro poco abundante.
- En algunas ocasiones, puede aparecer una **hemorroide centinela** (un pequeño bulto junto a la fisura anal) que la oculta. **No es una hemorroide**, sino un crecimiento de piel que se produce en el borde externo de la fisura anal.



Fisura Anal

## CAUSAS



Esfuerzo excesivo durante la defecación (sobre todo en caso de heces duras)



Diarrea



Ocasionalmente, debido a relaciones sexuales anales



Parto

## PREVENCIÓN



Aumento del consumo de fruta, verduras y fibra en general



Control del estreñimiento, ya que influye en la aparición y curación de la fisura anal



Evitar esfuerzos en el momento de la defecación, así como pasar largos períodos sentados en el váter

## TRATAMIENTOS

### Tratamiento médico

- Aplicación de **baños de asiento** para relajar la musculatura de la zona anal.
- **Pomada anestésica** para evitar el dolor durante y después de la defecación.
- **Pomada reparadora** para promover la cicatrización.
- **Pomadas vasodilatadoras** para ayudar a la relajación del esfínter como pomadas a base de Nitroglicerina o Diltiazem.

Las pomadas siempre deben ser prescritas por un médico. En ocasiones, puede ser útil el uso de laxantes, siempre bajo la supervisión médica.



## TRATAMIENTOS

### Tratamiento quirúrgico

Cuando las anteriores medidas no son suficientes o se trata de una fisura de larga duración, se aconseja el tratamiento quirúrgico.

Consiste en una **sencilla intervención** para reducir el espasmo o contractura del esfínter interno que se realiza con anestesia local. En pocos días, mejora mucho el dolor al defecar y no requiere ingreso hospitalario.

Es muy importante tener en cuenta que la cirugía solo **sirve para tratar** el episodio actual. **No previene** la aparición de nuevas fisuras. Por tanto, nunca deben abandonarse los buenos hábitos para evitar el estreñimiento.



## CUIDADOS POSTOPERATORIOS

La herida practicada para esta operación es **extraordinariamente pequeña**, no lleva puntos ni tiene, en la práctica, postoperatorio.

Las gasas tienen como finalidad **realizar una compresión** que evite o modere el posible hematoma. Pueden retirarse a las pocas horas, sin dolor, no precisando cura alguna y pudiendo realizarse la higiene de esa zona sin precaución especial.

El dolor en la próxima defecación suele ser menor al que el paciente solía presentar antes de la operación, desapareciendo de modo progresivo en los días siguientes.



### CITAS

Tenerife 922 257 820

Las Palmas 928 244 713



¿TIENES ALGUNA PREGUNTA?  
¡CONTACTA!

