



## FÍSTULAS

La obstrucción y sobreinfección de las glándulas anales, situadas a pocos centímetros del margen anal, parecen ser la causa de los abscesos anales (inflamación por pus). Cuando esta infección crea un pequeño túnel hacia la piel, comunicando el canal anal con el exterior, se denominan fístulas, siendo ambas diferentes fases de la misma enfermedad.

### FÍSTULAS Y ABSCESOS ANALES

Los abscesos producen dolor, inflamación y en ocasiones fiebre. Las fístulas suelen ser indoloras y producen supuración casi constante. El tratamiento depende si se está en fase de absceso o fístula.

### FÍSTULAS SACRAS O PILONIDIALES

Estas fístulas se producen en la zona sacra por **crecimiento de pelo** hacia dentro o por **obstrucción de los folículos**. En ocasiones, se forma una cavidad con pelo en su interior, también llamada **sinus pilonidal**. Al igual que en la región perianal, en ocasiones pueden infectarse y producir abscesos.

## TRATAMIENTO

Cuando el paciente acude a consulta con un absceso, el tratamiento es el drenaje del mismo, es decir, la evacuación de la pus bajo anestesia local. Pasada la inflamación del proceso agudo (absceso), se buscará el trayecto fistuloso.

### Si la fístula es simple

se realiza una puesta a plano, es decir, se abre completamente el trayecto de la fístula para que cicatrice de dentro a afuera.

### Si la fístula es compleja

se requerirá más de una intervención. Inicialmente se colocará una especie de hilo elástico (setón o vessel-loop) a través de la misma para mantenerla abierta. Pasado un tiempo se retira el hilo y se pondrá a plano.

### Si se trata de fístula sacra

siempre se realizará la puesta a plano del trayecto. Esta intervención se realiza con anestesia local y sin ingreso hospitalario.

**TODAS ESTAS  
INTERVENCIONES  
SE REALIZAN CON  
ANESTESIA LOCAL  
Y SIN INGRESO  
HOSPITALARIO**



## CUIDADOS POSTOPERATORIOS

- El postoperatorio **no suele ser doloroso**.
- Habitualmente no precisa de baja laboral.
- Las curas pueden realizarse fácilmente en casa con unas **instrucciones sencillas**.
- En ningún caso se dejan gasas en el interior de la herida.
- Le pediremos que acuda regularmente a consulta para las **revisiones**.
- Es fundamental mantener una **higiene correcta** de la zona para facilitar su curación.



## TENER FÍSTULAS NO ES UNA ENFERMEDAD GRAVE

Correctamente tratada y manejada es una patología que puede llegar a curarse.



### CITAS

Tenerife 922 257 820

Las Palmas 928 244 713



¿TIENES ALGUNA PREGUNTA?  
¡CONTACTA!

